



IL VOLO INIZIA CON NOI

MINISTERO DELL'ISTRUZIONE, DELL'UNIVERSITA' E DELLA RICERCA
UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO
Istituto di Istruzione Superiore "C. Rosatelli"

Liceo Scientifico:
opzione Scienze Applicate

Istituto Tecnico Tecnologico:
Meccanica Meccatronica, Elettronica, Automazione, Biotecnologie

Istituto Professionale Industria Artigianato:
Manutenzione e Assistenza Tecnica - Apparat, Impianti e servizi tecnici industriali e civili (anche serale per adulti)

[RIPORTARE IL NOME DELLA DISCIPLINA ED INDICARE SE L'ALLEGATO FA RIFERIMENTO AL PRIMO BIENNIO, AL SECONDO BIENNIO O AL QUINTO ANNO]

Salvare il file in PDF nominandolo come "DIPARTIMENTO XXX_DISCIPLINA_PRIMO/SECONDO BIENNIO/QUINTO ANNO"

Per ogni disciplina indicare le unità di apprendimento, esplicitando per ognuna Conoscenze, Competenze e Abilità sviluppate.

Indicare infine Metodologia, Strumenti, Modalità di verifica e Valutazione

Unità di Apprendimento	Conoscenze	Competenze*	Abilità
La Pallavolo: i fondamentali del gioco di squadra	Movimenti e azioni adeguate per la fase preparatoria e di riscaldamento specifica della pallavolo. Le regole e i fondamentali del gioco di squadra della pallavolo	<u>Competenze chiave europee:</u> - Elabora, utilizza e valuta le proprie conoscenze per sviluppare la propria espressività - Affronta situazioni semplici e complesse individuando risposte adeguate attraverso contenuti e metodi. - Individua, riconosce e rappresenta linguaggi adeguati motori - Ottiene informazioni corrette dai propri canali, sensitivi e percettivi, valutandoli e rielaborandoli in forma costruttiva.	Saper compiere i fondamentali del gioco di squadra attraverso esercizi svolti a gruppi. Pallavolo: 4vs4 e 5vs5

		<u>Competenze di indirizzo:</u> - Compiere attività e azioni coordinate in situazioni variabili e complesse. Praticare, in ruoli congeniali alle proprie attitudini e propensioni, le attività sportive di squadra proposte assumendo anche compiti di arbitraggio e giuria..	
La Pallacanestro: i fondamentali del gioco di squadra	Movimenti e azioni adeguate per la fase preparatoria e di riscaldamento specifica della pallacanestro. Le regole e i fondamentali del gioco di squadra della Pallacanestro	<u>Competenze chiave europee:</u> - Elabora, utilizza e valuta le proprie conoscenze per sviluppare la propria espressività - Affronta situazioni semplici e complesse individuando risposte adeguate attraverso contenuti e metodi. - Individua, riconosce e rappresenta linguaggi motori specifici - Ottiene informazioni corrette dai propri canali, sensitivi e percettivi, valutandoli e rielaborandoli in forma costruttiva. <u>Competenze di indirizzo:</u> - Compiere attività e azioni coordinate in situazioni variabili e complesse. Praticare, in ruoli congeniali alle proprie attitudini e propensioni, le attività sportive di squadra proposte assumendo anche compiti di arbitraggio e giuria.	Saper compiere i fondamentali del gioco di squadra attraverso esercizi svolti a gruppi. Pallacanestro 2 Vs2. 3 Vs 3
Il Calcio a 5: i fondamentali del gioco di squadra	Movimenti e azioni adeguate per la fase preparatoria e di riscaldamento specifica del Calcio a 5. Le regole e i fondamentali del gioco di squadra del Calcio a 5	<u>Competenze chiave europee:</u> - Elabora, utilizza e valuta le proprie conoscenze per sviluppare la propria espressività - Affronta situazioni semplici e complesse individuando risposte adeguate attraverso contenuti e metodi. - Individua, riconosce e rappresenta linguaggi motori specifici	Saper compiere i fondamentali di gioco attraverso esercizi svolti a coppie ed a gruppi. Calcio a 5 – 4 Vs 4

		- Ottiene informazioni corrette dai propri canali, sensitivi e percettivi, valutandoli e rielaborandoli in forma costruttiva. <u>Competenze di indirizzo:</u> - Compiere attività e azioni coordinate in situazioni variabili e complesse. - Praticare, in ruoli congeniali alle proprie attitudini e propensioni, le attività sportive di squadra proposte assumendo anche compiti di arbitraggio e giuria.	
L'Atletica Leggera: la tecnica esecutiva di alcune specialità	Movimenti e azioni adeguate per la fase preparatoria e di riscaldamento specifica delle specialità affrontate. La tecnica esecutiva di alcune specialità dell'atletica leggera	<u>Competenze chiave europee:</u> - Elabora, utilizza e valuta le proprie conoscenze per sviluppare la propria espressività - Affronta situazioni semplici e complesse individuando risposte adeguate attraverso contenuti e metodi. - Individua, riconosce e rappresenta linguaggi adeguati motori - Ottiene informazioni corrette dai propri canali, sensitivi e percettivi, valutandoli e rielaborandoli in forma costruttiva. <u>Competenze di indirizzo:</u> - Compiere attività e azioni coordinate in situazioni inusuali e di equilibrio. - Praticare le attività sportive individuali proposte assumendo anche compiti di giuria.	Saper compiere i gesti tecnici richiesti nelle varie fasi delle specialità affrontate
L'apparato locomotore: il sistema muscolare.	Il sistema muscolare I principali traumi sportivi	<u>Competenze chiave europee:</u> Agisce in modo autonomo e consapevole <u>Competenze di indirizzo:</u>	

		Applica le conoscenze inerenti al mantenimento della salute dinamica.	
--	--	---	--

****PER LE COMPETENZE INDICARE SEPARATAMENTE LE COMPETENZE DI BASE***

METODOLOGIA:

L'apprendimento avverrà attraverso il metodo della "Flessibilità adattativa" e il metodo a "spirale" per stimolare l'aspetto motivazionale

- Attività svolta a gruppi
- Partite con numero di giocatori ridotti mini tornei a squadre
- Problem solving
- Didattica inclusiva
- Didattica laboratoriale

STRUMENTI:

Piccoli e grandi attrezzi

Palestra

Palloni

Tappeti

Attrezzi dell'atletica: Peso-Disco

VERIFICA E VALUTAZIONE:

Risultati delle verifiche: somministrazione di prove motorie tendenti ad accertare il livello di conoscenze, competenze e capacità acquisite, rispetto all'UDA svolta. colloqui orali, utilizzati nel corso dell'attività pratica, tendenti ad accertare il livello di conoscenze competenze e capacità acquisite.

- situazione di partenza
- partecipazione attiva alle lezioni, impegno, interesse;